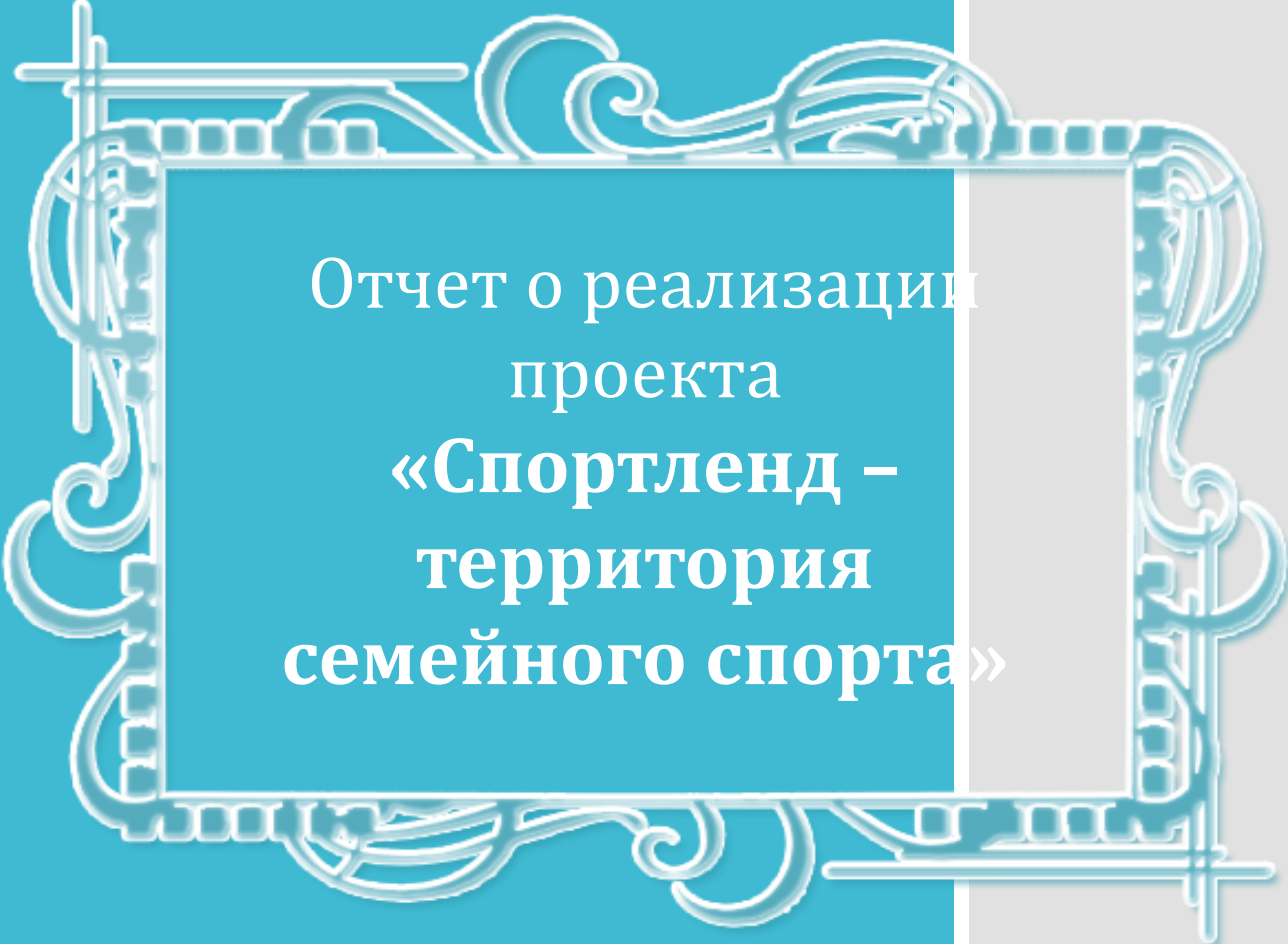




Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей



Отчет о реализации
проекта
«Спортленд –
территория
семейного спорта»

г. Пыть-Ях, 2017 год



«Спорт становится средством воспитания тогда, когда он любимое занятие каждого»

Василий Александрович Сухомлинский

- Воспитание здорового физически развитого ребенка одна из главных наших задач. Регулярные занятия физкультурой и спортом в семье и образовательном учреждении позволяют повышать сопротивляемость детского организма внешним неблагоприятным воздействиям, а также укреплять внутрисемейные отношения.
- Движение – главное условие нормального роста и развития организма. Ребёнок дошкольного возраста должен уметь разнообразно двигаться, иметь возможность развивать силу, ловкость, выносливость.
- Занятия физической культурой в семье должны стать традицией, лишь тогда они принесут пользу. Совместные с родителями игры, спортивные развлечения, прогулки и экскурсии на свежем воздухе укрепляют здоровье детей, развивают физические способности.



СИБУР

ФОРМУЛА ХОРОШИХ ДЕЛ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ПАО «СИБУР ХОЛДИНГ»

ПОБЕДИТЕЛИ ВТОРОГО КОНКУРСА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТОВ

В РАМКАХ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ КОМПАНИИ СИБУР
«ФОРМУЛА ХОРОШИХ ДЕЛ»

ПЫТЬ-ЯХ, ХМАО

№ п/п	ЗАЯВИТЕЛЬ	НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА
1	Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей	Спортленд

23 января
2017 года
мы узнали, что
стали
победителями
благотворитель-
ной программы
«Формула
хороших дел»
реализуемой
ПАО
«Сибур Холдинг»



После этого
была
организована
рабочая
группа по
реализации
проекта



Юлия Геннадьевна Софронова
Директор МДОАУ д/с «Белочка»



Светлана Викторовна Цурган
старший воспитатель
МДОАУ д/с «Белочка»
Руководитель проекта



Ирина Владимировна Шевченко
Заместитель директора по
методической работе
МДОАУ д/с «Белочка»
Куратор проекта



Янина Владимировна Колаева
Инструктор по физической
культуре, *Руководитель проекта*

**Алла Ивановна Фукало , Альфия
Фаритовна Рамазанова**
музыкальные руководители
Наталья Александровна Дробина
педагог дополнительного
образования МДОАУ д/с «Белочка»
*Подготовка торжественного
открытия спортивного мини-
комплекса*



Альбина Петровна Шишкина
Заместитель директора по АХЧ
МДОАУ д/с «Белочка»
*Закупка оборудования
Работа с партнерами проекта*



15 марта 2017 г.
В
Администрации
города Пыть-Ях
состоялось
торжественное
подписание
договора
пожертвования
на реализацию
проекта



Директор МДОАУ д/с «Белочка» Ю.Г. Софронова
Советник Генерального директора «СибурТюменьГаз»
С.И. Виноходов



Глава города Пыть-Ях О.Л. Ковалевский
Творческий коллектив МДОАУ д/с «Белочка» И.В. Шевченко,
С.В. Цурган, Я.В. Колаева (слева направо)
Директор «Южно-Балыкского ГПЗ» филиал АО «СибурТюмень
Газ» С.С. Паршин



После заключения всех договоров нам стало поступать спортивное оборудование и инвентарь в рамках проекта



Велотренажер детский и взрослый



Твистер механический с ручкой для детей 4-8 лет



Гребной тренажер для детей и взрослых



Тренажер детский «Бегущая по волнам»



Беговая дорожка детская и взрослая



Степпер для детей и взрослых



Тренажер детский "Жим ногами"



Тренажер «Наездник» (райдер)



Тренажер "Баттерфляй" детский



Скамья для пресса детская и взрослая

Были
закуплены
Силовые
тренажеры
для детей и
взрослых,
которые
дублировали
друг друга



Рекламное агентство
Разработка макета

«Спорт становится средством воспитания тогда, когда он любимое занятие каждого».

Василий Александрович Сухомлинский

Генеральный
партнер проекта:

СИБУР

**ФОРМУЛА
ХОРОШИХ
ДЕЛ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ПАО «СИБУР ХОЛДИНГ»

Партнер проекта:



**Спорт живет в нашей семье,
с ним мы счастливы вдвойне!**

**«СПОРТЛЕНД»-территория
семейного спорта**



Печать баннера

Активно откликнулись родители воспитанников детского сада и помогли собрать весь спортивный инвентарь.

Были
привлечены
партнеры и
волонтеры

22 сентября
2017 года
состоялось
торжественное
открытие
спортивного
мини-
комплекса
для семей





Благодаря проекту «Спортленд – территория семейного спорта» и победе в нем, у нас появилась великолепная возможность приобщить детей к здоровому образу жизни, через совместные занятия спортом с родителями в детском саду.

В рамках данного проекта была разработана программа по занятиям на тренажерах. Программа направлена на улучшение физического развития, физической подготовленности детей, развитию ловкости, координации, глазомера, согласованности движений, воспитанию морально-волевых качеств через совместные занятия спортом с родителями.

Цель программы: приобщение детей к здоровому образу жизни, посредством родительского опыта, через совместные занятия спортом в детском саду.

Краткая характеристика проекта

Задачи:

обогащать детей элементарными знаниями о многообразии физических и спортивных упражнений;

обогащать двигательный опыт детей через занятия на различных детских тренажерах, развивать двигательные умения и навыки;

формировать и укреплять разные группы мышц опорно-двигательного аппарата (крупные, средние, мелкие);

развивать у детей основные физические качества (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях;

совершенствовать у детей такие качества личности, как дисциплинированность, выдержка, творческая активность, инициатива, самостоятельность, умение правильно оценить свои действия;

формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.

- формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.

Занятия
посещают

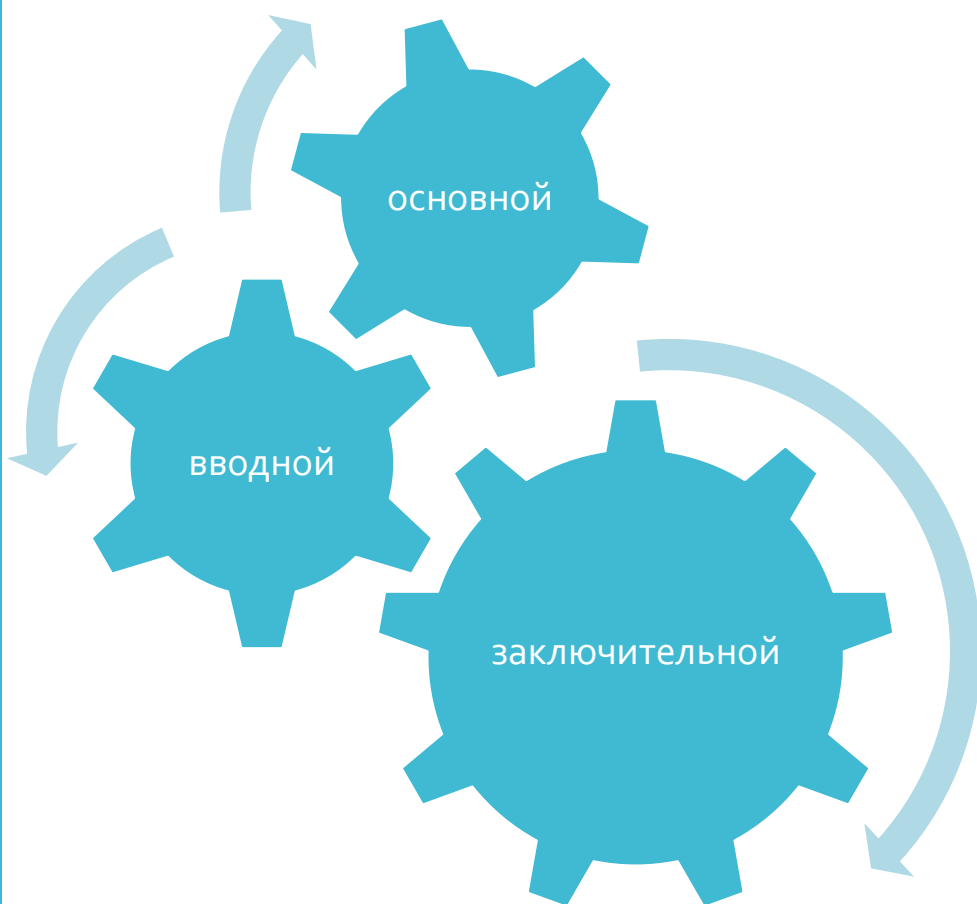
22
человека

11
взрослых

11 детей

В состав группы входят семьи воспитанников д/с «Белочка» и других детских садов, семьи сотрудников, пожилые люди.

Занятия в тренажерном зале строятся аналогично занятиям общеразвивающего вида, т.е. состоят из трех частей:



Занятия в
спортивном
зале



Основная часть занятия (20 мин.). Работа строится по методу круговой тренировки - дети переходят от одного тренажера к другому по команде педагога.



Сущность круговой тренировки заключается в том, что каждый ребенок упражняется последовательно на каждом виде тренажеров.



Круговая тренировка способствует увеличению двигательной активности детей. В каждое занятие включаются упражнения с простыми и сложными тренажерами.

Занятие семей на спортивных тренажерах

По окончании выполнения каждого задания на тренажерах, во избежание переутомления, все дети выполняют дыхательные упражнения, элементы самомассажа, пальчиковой гимнастики, а также упражнения на релаксацию.



После завершения круговой тренировки организуется подвижная игра, которая подбирается с учетом степени нагрузки, полученной детьми, а также с учетом их пожеланий.



Занятия в спортивном мини- комплексе

Ф.И.О. Сегень Менис Николаевич
Все мы приятно находимся в таком
уютном, приятном, красивом месте.
Спасибо организаторам а также их сотрудникам
хоту сказать искренней спасибо! Успехов
Произведениям!

Герасов Шамиль Рашидович,
Спасибо за организацию "Велочки" и
"Сибур" за спортивные мероприятия
и Путешествие в Ашманку!
Всем удачи а нам Побед!

д/с "Солнышко"

Дата: 22.08.2017

Спасибо за организацию
праздника спорта "Путешествие в Ашманку"
Желаем Вам успехов
и побед.

д/с "Елка"
22.09.2017г.

Хоту написать пару теплых
строк об этом замечательном
заключении с прекрасными тренерами -
Яной Владимировной
Все проходит очень интересно
в форме игры, очень много
разных видов тренировок
длительного управления,
разминка, тренажер Ма
& Восторг! Будем посещать!

Ф.И.О. Тарутова Ирина Сергеевна

Хоту выразить слова благодарности
организаторам спортивного клуба
"Спортленд", где, в ходе совместных
занятий родителей и детей, мы получили
не только практические, но и эмоциональ-
ный опыт, а также выработали самый
действенный фактор в воспитании -
личной пример взрослого. Ребенок
имеет реальную возможность реализовать
свои двигательный потенциал в ситуации
эмоционального комфорта, т.к. его родители
находятся рядом с ним, создавая
чувство защищенности и уверенности
в себе.

Творческих успехов!

Дата: 10.10.2017г.

Таранкина Мария Павловна
Удивительное, радостное,
солнечное ощущение от
спортивного праздника "Путешествие в Ашманку"! Спасибо
за огромную радость, которую вы подарите нам!
Так держите!

22.09.2017г. М.Таранкина

Ф.И.О. Шинь Вадим Сергеевич

Хоту выразить благодарность за
создание и развитие спортивного клуба
в д/с "Белюга". По большому счету
это еще больше повлияет родителей и
детей, за современные занятия спорта
Огромное спасибо!

Шинь Вадим Сергеевич
Выражаю благодарность за
создание спортивного клуба
в д/с "Белюга". Это великолепный
новый шаг развития наших детей в
спортивной области.

Спасибо!

Я, мама, бабушка, бабушка Николаевна,
После каждого занятия с
открытием. По большому счету
спортивного клуба. Руководитель
за такое красивое время уделяет
интересно с нами и заботе по
интересной и интересной и
в игре и играх. Спасибо
Маме!

Нам очень очень здорово!!!

Отзывы о проекте



ованиями и историей региона, чтобы ввести его как официальный символ Югры в Государственный геральдический регистр Российской Федерации.

С вариантами эскиза нового герба, который был представлен к обсуждению 2 июня, можно ознакомиться на портале «Открытый регион – Югра». Также на сайте продолжается онлайн-опрос о символе автономного округа. Кроме того, на ресурсе содержится информационные и методологические материалы о геральдических правилах и нормах.

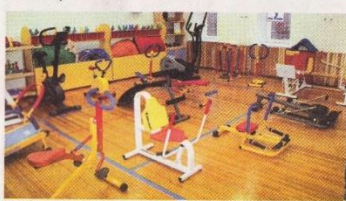
Непренеменно, новый герб будет соответствовать геральдическим канонам и отражать богатую историю и традиции югорского края, а жители смогут стать участниками этих важных перемен.

Социологический опрос и информация об участии в конкурсе расположены на порталах «Открытый регион – Югра» (субпортал «Многококовая Югра», раздел «Все о геральдике»), «Югра.рф».

В ДЕТСАДЕ «БЕЛОЧКА» ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ МИНИ-СПОРТЗАЛ

В рамках благотворительной программы «Формула хороших дел», проводимой компанией Сибур, в детском саду «Белочка» начал свою работу мини-спортивный зал. Благодаря проекту «Спортзал» – территория семейного спорта в учреждении установлены тренажеры для занятий разных групп мышц.

Инициативой зала является то, что все детские тренажеры дублируются взрослыми. То есть задания инструктора выполнят одновременно ребенок – на детском тренажере, родитель (законный представитель) – на взрослом. Занятия вызывают огромный интерес не только среди тех, кто посещает «Белочку», но и из других садов. Подробности – в следующем номере газеты.



Реклама на ТВ канале Домашний, на радио "Love radio Пыть-Яхинформ" 105,3 FM, в газете "Новая Северная газета". С ними ВАС УВИДИТ! УСПИШАТ! О ВАС УЗНАЮТ! Тел. рекламной службы: 45-56-09, 45-56-07.

ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ!

Они появились во 2 А микрорайоне благодаря благотворительной программе «Формула хороших дел»

Две детские площадки и одна спортивная оборудованы во 2 А микрорайоне Пыть-Яха. Они установлены за счет гранта компании «Южурал-Вальеского ППЗ» – филиала АО «СибурТюменьГаз».

Одной из немаловажных составляющих современного развивающегося города является создание необходимой инфраструктуры для детского и семейного досуга, благоустройство территорий и повышение качества жизни горожан от самых юных до людей почтенного возраста. Так, 29 сентября в Пыть-Яхе состоялось открытие трех игровых площадок во 2 А микрорайоне города.



Искренне желаем и дальше поддерживать сотрудничество в рамках проекта «Формула хороших дел». И, я думаю, мы еще увидим много таких площадок в микрорайонах города».

Отметим, председатель товарищества собственников жилья 2 А микрорайона Дмитрий Урек в 2016 году представил проект на конкурсе «Формула добрых дел», организованном компанией Сибур, который был признан одним из лучших. В итоге на осуществление плана было получено от компании 5 миллионов 140 тысяч рублей. На эту сумму было закуплено оборудование и отсыпана территория под установку.

Удобное расположение всех площадок позволяет интересно провести время жителям в разных частях микрорайона, кроме того, здесь оборудован инвентарь, подходящий и для малышей, и для ребят постарше. Также были установлены скамейки, на которых могут уютно расположиться взрослые.

«На следующий год ставим задачу, чтобы было продолжено благоустройство детских площадок и организованы зоны отдыха для старшего поколения», – подчеркнул Олег Ковалевский.

Анжела БЕЗПРОВАННЫХ,
фото Евгения КАМИЛЬЕВОЙ



«Большое спасибо компании «СибурТюменьГаз» за реализацию таких проектов. Отдельное спасибо Дмитрию Петровичу Уреку за то, что вы делаете для горожан, для Старого Пыть-Яха и особенно – для детей! Старый Пыть-Ях в этом году – пример того, как должны быть благоустроены наши дворы», – обратился к присутствующим на церемонии открытия площадки глава города Олег Ковалевский.

В мероприятии принял участие председатель Думы города Пыть-Яха Олег Шевченко: «От имени депутатов Думы города хочу поблагодарить компанию Сибур за возмож-

Статья: «В детсаде «Белочка» появился новый мини-спортзал»
Новая северная газета № 39(299) от 5.10.2017 г.

Публикации
о проекте в
СМИ

■ ДОСУГ

Как часто после тяжелого трудового дня родители проводят время с детьми, уделяя им максимум своего внимания? Часто это всего лишь кратковременное совместное дело с перерывами на приготовление еды, любимый сериал или «прогулки» по интернету.

Внимательные педагоги детского сада «Белочка» в городе Пыть-Яхе не забывают этот факт. Так, для организации взаимодействия родителей с детьми талантливыми педагогами учреждения была спроектирована программа «Спортзал» – территория семейного спорта».

ОДИН В СВОЕМ РОДЕ

Первый и единственный в городе мини-тренажерный зал для детей и их родителей размещается в спортивном зале «Белочки». Инициативой площадки является то, что все детские тренажеры дублируются взрослыми. То есть на занятия задания инструктора выполняют одновременно: ребенок – на детском тренажере, родитель (законный представитель) – на взрослом.

«Совместно со старшим воспитателем Светланой Курган мы разработали этот проект. С ним вышли на конкурс в рамках благотворительной программы «Формула хороших дел»,

В СПОРТЗАЛ – С РОДИТЕЛЯМИ

проводимой компанией Сибур. В итоге наша идея была воплощена в жизнь благодаря выделенному гранту», – рассказала инструктор по физической культуре детского сада Янина Калаева.

По словам педагога, на совместных занятиях родители своим примером показывают ребенку, что занятия спортом – это важно, полезно и интересно.

ВСЕ ПО ПЛАНУ

Прежде чем стартовал проект, была написана программа, которой руководствуется инструктор при проведении занятий. Занятие планируется проводить раз в неделю с 17.00 до 17.30. Структура занятия разработана с учетом возрастных особенностей детей.

Теперь в спортивном зале учреждения красуются 22 тренажера на разные группы мышц – это силовые тренажеры, жим руками, ногами, беговая дорожка, велотренажеры. 11 из них рассчитаны на ребят в возрасте от 3 до 7 лет.

«Занятие будет проводиться по методу круговой тренировки. Если ребенок становится на беговую дорожку, то на этом же тренажере параллельно будет заниматься и взрослый», – пояснила Янина Калаева.

Родители выполняют те же нормативы, которые выполняют их дети. Судя по первому занятию, детям очень понравилось.

Все режимные моменты соблюдены. Сначала проводится разминка, она всегда будет разной – и с мячами, и с гантелями, и с гимнастическими палками. Далее круговая тренировка – одна минута

на каждом виде тренажера. Затем дыхательная гимнастика между выполненными заданиями, подвижная игра и релаксация.

ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДУШИ

«Первые учителя и воспитатели детей – это их родители. Совместное занятие спортом – это большой плюс как для ребенка, так и для взрослого. Здесь происходит и физическое развитие, и общение в интересной форме, которое может только сблизить родных. Об этом мы думали еще на стадии планирования программы», – отметила заместитель директора детского сада «Белочка» Ирина Шевченко.

Уже после первого занятия родители оставляли восторженные отзывы. Видеть своего ребенка в леприничью обстановке – это и интересно, и трогательно. А малышу вес в радость, если мама и папа рядом.

«Этот проект нужен для ведения здорового образа жизни, на своем примере мы показываем ребенку, как важно заниматься спортом. Замечательная новинка, чувствуя гордость и большую радость за наш детский сад».

Хотелось бы пожелать процветания учреждению и педагогам продолжать работать



в этом направлении. Обязательно будем ходить на эти занятия», – поделилась впечатлением Юлия Шмигель, мама 4-летней Евы.

«Мой ребенок посещает другой садик, но через знакомых я узнала, что здесь проводят такие мероприятия. Нам очень захотелось попробовать себя в тренажерном зале. Это и мне полезно, и ребенку. Конечно, большой плюс, что это бесплатно. А выработанная система даст результаты. Будем стараться сюда приходить регулярно», – сказала Татьяна, мама Лили Назоковой – воспитанницы детского сада «Аленький цветочек».

Анжела БЕЗПРОВАННЫХ,
фото Евгения КАМИЛЬЕВОЙ

Реклама на ТВ канале Домашний, на радио "Love radio Пыть-Яхинформ" 105,3 FM, в газете "Новая Северная газета". С ними ВАС УВИДИТ! УСПИШАТ! О ВАС УЗНАЮТ! Тел. рекламной службы: 45-56-09, 45-56-07.

Статья: «В спортзал – с родителями»
Новая северная газета № 40 (300) от 12.10.2017 г.

Благодарим вас!

- *Александр Николаевич Тепляков*

Генеральный директор Акционерного общества «СибурТюменьГаз»

- *Сергей Ильич Виноходов*

Советник генерального директора Акционерного общества «СибурТюменьГаз»

за финансовую помощь в реализации проекта

- *Жанна Васильевна и Сергей Валерьевич Ромашко*

Руководители рекламной мастерской «Ромашка»

- *Оксана Петровна Бекфолли*

Директор типографии «Лучший выбор! Югра»

за предоставление типографских услуг

Волонтеры:

- *Аскеров Артур Шахмурзаевич*

- *Аталаев Альберт Ахмедович*

- *Павлов Максим Сергеевич*

- *Софронеску Аурел Захарович*

за сбор и установку спортивного оборудования

БОЛЬШОЕ!
СПАСИБО!



Денис Сегень, сотрудник Южно-Балыкского ГПЗ филиала АО «СибурТюменьГаз» с Благодарственными письмами для Александра Николаевича Теплякова от Главы города Пыть-Ях О.Л. Ковалевского и коллектива МДОАУ д/с «Белочка»

