



## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о соляной комнате (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей (далее – МДОАУ д/с «Белочка»).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
  - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155) (с изменениями и дополнениями);
  - Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
  - Уставом Учреждения.
- 1.3. Настоящее положение регламентирует деятельность соляной комнаты. Регулирует процесс создания и функционирования групп, посещающих соляную комнату, детей в возрасте от 1,6 до окончания образовательных отношений, с целью укрепления здоровья детей.
- 1.4. Размер соляной комнаты составляет 16,8 квадратных метра.
- 1.5. Организует работу в соляной комнате ответственный за соляную комнату, медицинскую работу - осуществляет медицинская сестра или фельдшер.
- 1.6. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цели и задачи соляной комнаты**

- 2.1. Целью деятельности соляной комнаты является повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста путем использования здоровьесберегающих методик, творческой и экспериментально-исследовательской деятельности в соляной комнате.  
Поставленная цель реализуется в комплексности решения оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач.
- 2.2. Основные задачи:

- Сохранять и укреплять здоровья детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий.
- Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- Создать условия в МДОАУ д/с «Белочка» для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведения игровых мероприятий: сказкотерапии, конструирования в соляной комнате.
- Формировать у детей осознанного отношения к своему здоровью.

### **3. Порядок организация работы соляной комнаты**

- 3.1 Соляная комната способствует насыщению клеток активными ионами кислорода, благодаря чему восстанавливается функция легких, улучшается микроциркуляция в тканях дыхательных путей.
- 3.2 Работа в соляной комнате организуется с детьми в течении учебного года.
- 3.3 Занятия в соляной комнате проводятся подгрупповые, групповые.
- 3.4 Продолжительность нахождения в соляной комнате составляет:
  - с 1,6 до 2 лет: 15 мин;
  - с 2 до 3 лет: 15 мин;
  - с 3 до 4 лет: 15 мин;
  - с 4 до 5 лет: 15 мин;
  - с 5 до 6 лет: 15 мин;
  - с 6 до окончания образовательных отношений: 15 мин.
- 3.5 Формы работы: подгрупповая, групповая, индивидуальная.
- 3.6 Для занятий в соляной комнате необходимо:
  - письменное заявление о согласии на посещение солевой комнаты с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль» родителей (законных представителей) (Приложение №1);
  - справка от педиатра, о том, что воспитанник не имеет противопоказаний для посещения соляной комнаты.
- 3.7 Работа в соляной комнате организуется по расписанию, составленному с учетом режима дня детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности.
- 3.8 График работы в соляной комнате утверждается директором МДОАУ д/с «Белочка».

### **4. Обеспечение безопасности и правила посещения соляной комнаты.**

- 4.1 При подготовке к посещению соляной комнаты дети переодеваются в специальную одежду из хлопчатобумажной ткани, надевают балетки или чешки и идут в соляную комнату в сопровождении сотрудника МДОАУ д/с «Белочка».
- 4.2 Перед началом посещения соляной комнаты детям предлагается:

- посетить туалетную комнату
- 4.3 При посещении соляной комнаты следует соблюдать правила поведения:
- не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;
  - соблюдать тишину и не мешать окружающим громким разговором;
  - воздержаться от разговоров по мобильному телефону;
  - не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать,
  - кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение на стенах;
  - пользоваться электроприборами – планшетом, телефоном, игровыми приставками не рекомендуется;
- 4.4 После занятия возвращение в группу осуществляется в сопровождении младшего воспитателя.
- 4.5 После посещения соляной комнаты дети переодеваются в повседневную одежду.

## **5. Основные требования, предъявляемые к содержанию соляной комнаты.**

- 5.1. Уборка помещений производится ежедневно в дни проведения занятий, до начала и в конце занятий, в перерывах между занятиями. Дезинфекции подлежат мебель, игрушки, дверные ручки. Генеральная уборка проводится не реже одного раза в неделю.
- 5.2. Проветривание не менее 10 минут между занятиями.

## **6. Должностные обязанности работников**

Директор МДОАУ д/с «Белочка»:

- обеспечивает условия проведения посещения соляной комнаты и контроль за работой соляной комнаты;
  - осуществляет общее руководство организацией работы с воспитателями и родителями;
  - определяет обязанности сотрудников при проведении посещений в соляной комнате и контролирует их выполнение;
  - совместно с медицинским персоналом учреждения и ответственной за соляную комнату несёт ответственность за безопасность детей и соблюдение всех требований, предъявляемых к условиям и организации посещения соляной комнаты.
- 6.1. Заместитель директора по методической работе (старший воспитатель, методист):
- принимает участие в разработке расписания посещения соляной комнаты для каждой возрастной группы;
  - оказывает помощь воспитателям в организации образовательной деятельности в группах в связи с занятиями в соляной комнате;
  - принимает участие в разработке оздоровительной программы посещения соляной комнаты;
  - осуществляет контроль за реализацией оздоровительной программы посещения соляной комнаты;
  - помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к занятиям в соляной комнате.

## 6.2. Медицинская сестра или фельдшер обеспечивает:

- организацию текущего санитарного надзора помещения соляной комнаты и оборудования;
- температурного режима воздуха помещения соляной комнаты;
- осмотр детей перед каждым занятием и их освобождение от занятий в соляной комнате по медицинским показаниям;
- отмену проведения занятий в случае необходимости: карантин и т.д.;
- наблюдение за состоянием каждого ребенка в ходе обучающих занятий и оказание детям необходимой медицинской помощи при их плохом самочувствии, признаках утомления;
- установление режима посещения занятий детьми с ослабленным здоровьем или после болезни;
- контроль за наличием медицинского заключения;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях;
- санитарно-просветительную работу с детьми;
- ведение медицинской документации.

## 6.4. Воспитатель:

- принимает участие в составлении расписаний учебных занятий группы (с учётом посещения детьми соляной комнаты) и строго следит за его выполнением;
- проводит работу с родителями по вопросам подготовки детей к занятиям в соляной комнате;
- следит за состоянием здоровья детей, поддерживает тесную связь с родителями, ответственной за соляную комнату, медсестрой с целью своевременного выявления детей, нуждающихся в щадящем режиме или освобождении их от занятий в соляной комнате.

## 6.5. Младший воспитатель:

- помогает воспитателю в подготовке детей к занятиям в соляной комнате;
- приводит группу детей в соляную комнату и отводит их после занятия в групповую комнату.

## 6.6. Ответственная за соляную комнату:

- принимает участие в разработке оздоровительной программы посещения соляной комнаты;
- знакомит детей с правилами поведения в помещении соляной комнаты и непосредственно во время занятий в соляной комнате;
- проводит учебные занятия оздоровительной программы обучения детей;
- составляет расписание занятий в соляной комнате для каждой группы совместно с заместителем директора по методической работе, старшим воспитателем, методистом;
- осуществляет выполнение составленного расписания занятий;
- ведёт план работы, где фиксируется содержание занятий;
- ведёт журнал учёта посещаемости детьми занятий в соляной комнате, выясняет причины пропуска занятий;
- проводит беседы с воспитателями групп и обслуживающим персоналом по вопросам организации занятий;

- организует предварительную работу с родителями по подготовке детей к занятиям в соляной комнате, проводит беседы с детьми, начинающими занятия в соляной комнате, о правилах внутреннего распорядка в помещении соляной комнаты и их выполнении;
- наблюдает за порядком в соляной комнате, поведением детей и добивается обязательного выполнения детьми указаний педагогов;
- поддерживает контакты с медицинским персоналом, полностью отвечает за порядок во время занятий и безопасность детей в соляной комнате;
- постоянно совершенствует своё мастерство, методические приёмы работы с детьми, а также ведёт пропаганду здорового образа жизни среди сотрудников образовательной организации и родителей (законных представителей);
- участвует в физкультурно-оздоровительной работе, повышении квалификации в вопросах теории и практики оздоровительного воспитания детей.
- Проводит обработку игрушек, мебели.

#### 6.7. Уборщик помещений:

- ежедневно тщательно проводит уборку помещения соляной комнаты в соответствии с санитарными правилами (вытирание пыли, влажная протирка пола, оборудования, чистка урн от мусора, влажная протирка дверей и т.д.);
- еженедельно проводит генеральную уборку в соответствии с графиком генеральной уборки.

### 7. Гигиенические требования

- 7.1. Занятия в соляной комнате с детьми дошкольного возраста проводятся в соответствии всем санитарно-гигиеническим требованиям. Имеется эффективная вентиляция, достаточная освещённость всего помещения, благоприятный уровень температуры воздуха, поддерживается чистота и порядок.
- 7.2. Требования к одежде детей, согласно Правилам посещения соляной комнаты в МДОАУ д\с «Белочка». (Приложение № 2).

### 8. Ответственность

Ответственный по соляной комнате несет ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

### 9. Документация.

Документация соляной комнаты включает в себя:

1. Паспорт соляной комнаты;
2. Перспективный план на курс в 10 дней.
3. Расписание занятий в соляной комнате с детьми.
4. Заявление о согласии на посещение соляной комнаты с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль»

Директору МДОАУ д/с «Белочка»  
Ю.Г. Софронова

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. матери (или отца/законного  
представителя ребенка))

Адрес проживания: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты: \_\_\_\_\_

**Заявление  
о согласии на посещение солевой комнаты  
с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль»**

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. матери (или отца/законного представителя) ребенка

являющейся (щегося) \_\_\_\_\_

(матерью/отцом/законным представителем)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребенка, дата рождения)

Противопоказаний для посещения солевой комнаты \_\_\_\_\_

Да/нет

Прилагаемые документы:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г. \_\_\_\_\_

(Подпись)

(Расшифровка)

## **Правила посещения соляной комнаты в МДОАУ д/с «Белочка»**

### **Кто может посещать занятия в бассейне:**

Для допуска к занятиям в соляной комнате в детском саду требуется:

- письменное заявление о согласии на посещение соляной комнаты с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль» родителей (законных представителей)
- Справка от врача-педиатра.

### **Противопоказаниями для посещения могут стать:**

- активная стадия туберкулеза;
- злокачественные новообразования;
- инфекции до окончания изоляционного срока;
- заболевания с осложнениями в виде серьезных нагноений;
- период обострения болезней крови;
- кровотечения любого происхождения;
- психические заболевания различной степени тяжести;

### **Основные правила посещения соляной комнаты в детском саду:**

- ответственный работник (младший воспитатель) забирает детей из группы и после сеанса провожает детей до группы и передает их лично воспитателю;
- для посещения соляной комнаты рекомендуется одеть удобную хлопчатобумажную одежду, на ногах чешки или балетки.
- не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;
- соблюдать тишину и не мешать окружающим;
- воздержаться от разговоров по мобильному телефону;
- пользоваться электроприборами – планшетом, телефоном, игровыми приставками не рекомендуется;

### **Перед началом занятий детям предлагается:**

- посетить туалетную комнату.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СОЛЯНОЙ КОМНАТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ:**

- не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать, кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение на стенах;
- воспитанник не должен спать во время процедуры – полезный воздух не сможет проникнуть достаточно глубоко в организм спящего малыша.
- воспитанник не должен тереть глаза руками в соляной шахте – есть риск получить ожог слизистой.



## Паспорт соляной комнаты

№ п/п	Наименование оборудования	Количество (шт.)
<b>Маркеры игрового пространства</b>		
1.	Устройство микроклимата соляных пещер, модель «Витасоль»	1
2.	Стол	1
3.	Стулья	4
4.	Тумба	1
5.	Стулья-шезлонги с мягкими подушками	8
6.	Магнитофон	1
7.	Ванна-ракушка	1
<b>Игрушки-предметы оперирования</b>		
8.	Мельница «Полесье»	2
9.	Набор для песочницы	1
10.	Пирамида	2
11.	Набор формочек	1
12.	Сортер	1
13.	Конструктор	1
<b>Игрушки персонажи и ролевые атрибуты</b>		
14.	Миниатюрные игрушки, изображающие людей разного пола и возраста	3
15.	Миниатюрные игрушки, изображающие различных животных	14
16.	Игрушки (транспорт)	2

## Перспективный план на курс в 10 дней.

## Перспективное планирование проведения сеансов в соляной комнате

Сеанс	Содержание сеанса	Длительность сеанса
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Упражнения на расслабление (релаксация)</li> <li>• Пальчиковые игры.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Самостоятельная творческая и игровая деятельность</li> <li>• Упражнения на расслабление</li> </ul>	15 минут
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Пальчиковые игры.</li> <li>• Динамические паузы (массаж носа, ушей).</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Самостоятельная творческая и игровая деятельность</li> <li>• Упражнения на расслабление</li> </ul>	15 минут
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковые игры.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Гимнастика для глаз.</li> <li>• Конструирование из лего.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	15 минут
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Самомассаж лица.</li> <li>• Игровой массаж спины.</li> <li>• Пальчиковые игры.</li> <li>• Слушание музыки.</li> </ul>	15 минут
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Самомассаж ушей, головы, рук и ног.</li> <li>• Слушание или чтения сказки.</li> <li>• Словесные игры.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	15 минут
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Конструирование из лего.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	15 минут

7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика.</li> <li>• Рисование солью</li> <li>• Музыкакотерапия (П.И.Чайковский – времена года), звуки природы и т.д.</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	15 минут
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковые игры.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Гимнастика для глаз.</li> <li>• Конструирование из лего.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	15 минут
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Экспериментально-исследовательская деятельность с солью.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	15 минут
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой.</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Самомассаж ушей, головы, рук и ног.</li> <li>• Гимнастика для глаз.</li> <li>• Сказкотерапия</li> <li>• Словесные игры.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	15 минут

**Расписание занятий в соляной комнате с детьми.****1 – 3 неделя месяца**

Понедельник	16.00-16.15
	16.25-16.40
	16.50-17.05
	17.15-17.30
Вторник	10.20-10.35
	10.45-11.00
	11.10-11.25
	11.35-11.50
Среда	16.00-16.15
	16.25-16.40
	16.50-17.05
	17.15-17.30
Четверг	10.20-10.35
	10.45-11.00
	11.10-11.25
	11.35-11.50
Пятница	16.00-16.15
	16.25-16.40
	16.50-17.05
	17.15-17.30

**2 – 4 неделя месяца**

Понедельник	10.20-10.35
	10.45-11.00
	11.10-11.25
	11.35-11.50
Вторник	16.00-16.15
	16.25-16.40
	16.50-17.05
	17.15-17.30
Среда	10.20-10.35
	10.45-11.00
	11.10-11.25
	11.35-11.50
Четверг	16.00-16.15
	16.25-16.40
	16.50-17.05
	17.15-17.30
Пятница	10.20-10.35
	10.45-11.00
	11.10-11.25
	11.35-11.50