

Принято:
на педагогическом совете № 8
от 06.04.2021 г.



Утверждаю
Директор МДОАУ д/с «Белочка»
Ю.Г. Софронова
«06» 04 2021 г.

Согласовано:
С Советом родителей
Протокол № 4 от 06.04.2021 г.

Приложение 1
к приказу № 219-од
от 06.04.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности (занятий) и учебной
нагрузки муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
(новая редакция)

Введено в действие приказом
от «06» апреля 2021г. № 219-од

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, СП 2.4.3648-20 об утверждении санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения, годовым календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (занятий) и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. Суббота, воскресенье и праздничные дни – не рабочие.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2. Цель режима организованной образовательной нагрузки (занятий) и учебной нагрузки

2.1. Обеспечение соблюдения, установленных санитарно – гигиенических и педагогических требований к проведению организованной образовательной деятельности (занятий) и установлению учебной нагрузки.

3. Организация режима организованной образовательной нагрузки (занятий) и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится по 31 мая, 1 сентября проходит в виде развлечений, если выпадает на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 недель.

3.3. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарными правилами и нормами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.6. Требования к организации образовательного процесса представлены в таблице:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет	19:30
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

3.7. При организации образовательной деятельности в режим дня вводятся, соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки) во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.8. Для профилактики нарушений осанки во время образовательной деятельности проводятся физкультминутки. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.9. Показатели организации образовательного процесса представлены в таблице:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч/день
Суммарный объем	все возраста	1 ч/день

двигательной активности, не менее		
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	до 7 лет	10 ин

3.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.11. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.12. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели на занятиях) рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

3.13. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.14. Продолжительность использования электронных средств обучения представлена в таблице:

Электронные средства обучения	Возраст	На занятии, мин. не более	Суммарно в день, в д/с, мин не более	Суммарно в день, дома (включая досуговую деятельность), мин не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	5-7 лет	15	20	-
Ноутбук	5-7 лет	15	20	-
Планшет	5-7 лет	10	10	-

3.15. При использовании ЭСО во время образовательной деятельности проводится гимнастика для глаз.

3.16. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.17. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.18. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

3.19. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.20. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам представлены в таблице:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 -11	-6 -7	-3 -4

3.21. При температуре воздуха минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

3.22. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям СП 2.1.3678 – 20.

3.23. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: для детей от 3 до 4 лет - 15 - 20 мин., от 4 до 5 лет - 20 - 25 мин., для детей от 5 до 6 лет - 25 - 30 мин., от 6 до 7 лет - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

3.24. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.25. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и летне-оздоровительного периода.

3.26. Летне-оздоровительный период начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа.

4. Права и ответственность

4.1. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

4.2. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, средств и методов организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Документация

5.1. Режим, расписание образовательной деятельности (занятий), годовой календарный учебный график разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются директором Учреждения.

6. Контроль

6.1. Контроль за организацией, проведением и длительностью образовательной деятельности (занятий) во всех возрастных группах осуществляется директором, заместителем директора по методической работе, старшим воспитателем и методистом посредством всех форм контроля.